بسمه تعالی

با توجه به اهميت Warning Early در مديريت خطر بلایا به نحو مطلوب و نظر به پيش بيني هواشناسي مبني بر امكان برودت

شديد در زمستان سال جاري،اقدامات بهداشتی و داروئی به شرح ذیل اطلاع رسانی می گردد.

در اين اقدامات اهداف زير باید مدنظر قرار گيرد:

• ارتقاي آمادگي و كاهش آسيب پذيري منابع و تسهيلات بهداشتي در برابر بلایا

• ارتقاي آمادگي و كاهش آسيب پذيري خانوارهاي ايراني در برابربلا یا

**اقدامات قبل از کولاک و سرمای شدید:**

زنجيره تامين دارو در شرايط بلايا و فوريتها منطبق با فرايند تامين دارو در شرايط عادي است و تغيير مورد

انتظار در موارد ذيل است :

o افزايش سرعت انجام فرآيند به صورت منطقه اي

o تامين اعتبار مالي بيشتر در منطقه

o نياز به دريافت كمك داروئي از استان هاي مجاور

o نياز به دريافت كمك داروئي و مالي از دولت مركزي

تامين امنيت دارو ( از نظر كیفيت، تاريخ انقضا و غیره )باید مورد توجه کارشناس داروئی قرار گیرد.

**ظرفيت هاي موجود**

 وجود نظام شبكه از خانه هاي بهداشت تا معاونت بهداشتي دانشگاه ها و دانشكده ها كه ميتوانند در دارو رساني

در شرايط بحراني زنجيره موثري را تشکیل دهند.

 با توجه به وجود پرسنل آموزش ديده در شبكه بهداشت، زنجيره نظام شبكه امكان ارزيابي، بررسي طغيان و

گزارش دهي را فراهم مي آورد كه اين امر مي تواند زنجيره تامين مناسب دارو را تقويت كند.

 تجربه بلاياي گذشته مانند زلزله بم و سيل گلستان و برف سنگین استان گیلان اهميت زنجيره تامين دارو از طريق نظام شبكه را تائيد مي كند.

برآورد نياز منطقي یکی از مهمترين كاركردهای مهم در زنجيره تامين و توزيع است، زيرا كه تخصيص منابع كه اغلب

محدود است، بر اساس برآورد نياز انجام مي گيرد و از آنجائي كه دارو و واکسنها تاريخ انقضاء مصرف دارند پس

دقت در برآورد نياز ميتواند از تجمع بي مورد دارو و اتلاف منابع و همچنين از كمبود دارو و اختلال در درمان آسيب ديدگان ممانعت به عمل آورد.

**در برآورد نياز به دارو و واکسن ها توجه به موارد ذيل ضروري است:**

 نوع فوريت، بلايا و يا بحران

 وسعت منطقه آسيب ديده

 جمعیت تحت تاثیر

 موجودي انبارها

 تعيين اقلام جدیدی كه در شرايط عادي در منطقه مورد نياز نبوده و يا نياز به اقلام مذكور بسيار كم بوده

و می بایست به لیست اضافه گردد.

 دريافت برآورد افزايش بار بيماري ها در فوريت پيش آمده از واحد هاي مربوطه

 تهيه فهرست اقلام مورد نياز و مقايسه با موجودي انبار جهت تعيين نياز نهایی

**شرح وظایف واحدهای همکار شهرستانی**

 ارسال اطلاعات حادثه مانند محل دقیق، وسعت، جمعیت تحت تاثیر، موجودی انبارها، کمک های دارویی

ارسال شده به منطقه و سایر آمارها توسط واحد مدیریت و کاهش خطر بلایا و EOC و همچنین سایر واحدهای

معاونت بهداشتی دانشگاه

 تعيين افزايش بار بيماري توسط گروه بيماري هاي واگير، واحد غير واگير، اورژانس و گروه گسترش معاونت

بهداشتي و ارائه به واحد دارویی معاونت بهداشتي جهت لحاظ در برآورد نياز به دارو و واکسن ها

**فهرست داروهای مورد نیاز در مدیریت بلایا**

فهرست داروهای پیشنهادی به تفکیک هر واحد اختصاصی:

 فهرست داروهاي " دارونامه خانه بهداشت" وزرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (آخرین ویرایش)

 فهرست داروهاي " پزشك خانواده و بيمه روستائي" وزرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (آخرین ویرایش)

 فهرست داروهاي " قفسه اورژانس" وزرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (آخرین ویرایش)

 فهرست داروهاي " مديريت بيماري هاي واگيردار"

 فهرست داروهاي " مديريت بيماري هاي غير واگيردار

 فهرست واكسن ها و مواد بيولوژ یكي وزرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (آخرین ویرایش)

 فهرست داروهاي " مراقبت مادران"

 فهرست داروهاي " مراقبت كودكان"

 فهرست داروهاي " تنظيم خانواده"

**داروهای مورد نیاز در مواقع ضروری و بحران ها:**

مسکن های ضد درد(خوراکی و تزریقی)-داروی فشار خون(آتنولول،لوزار،...)-داروی دیابت(گلی بن کلامید،مت فورمین،انسولین)-آنتی بیوتیک (آموکسی سیلین و آزیترو و سفکسیم،داکسی و اریترو )-داروی ضد چربی خون(آتور واستاتین..)داروهای قلبی(نیتروگلیسرین،دیگوکسین،متورال،پروپرانولول...)-داروهای گوارشی(رانیتیدین،دی سیکلومین ،دیفنوکسیلات،امپرازول...)- داروهای تقویتی و ویتامینه(مولتی،آهن،فولیک،کلسیم....)پودر ORS- سرم رينگر لاكتات یک ليتري - شامپو پرمترين - پتاسيم كلرايد - سولفات منيزيم - بی كربنات سديم بتادین-

-پنبه الکلی و اقلام مصرفی مثل سرنگ،باند، گاز استریل،ست سرم،آنژیوکت،اسکالب وین NG TUBE بالغين ،NG TUBE كودكان و...

**چند توصیه در زمان سرمای شدید یا کولاک:**

1 -از خروج بی مورد از منزل پرهیز کنید.

2 -در صورتی که خارج از منزل هستید، بر روی سطوح برفی و یخ زده با احتیاط حرکت کنید. از کفش آجدار و چکمه استفاده کنید.

3 -از حرکات اضافی مانند پارو زدن مکرر که بار قلب را افزایش می دهد، خودداری کنید. این موضوع یکی از علل عمده ایست قلبی در زمستان به حساب می آید.

از بلند کردن برف ها با وزن زیاد جداً خودداری کنید. سعی کنید برای جابجایی آنها، تا حد ممکن حجم کمی از برف در هر بار جابجا شود.

4 -از خیس شدن لباسها و دستکش های خود جداً جلوگیری کنید.

5 -از یخ زدگی اعضا جلوگیری کنید. علائم یخ زدگی عبارتند از:

• از دست دادن حس عضو مورد نظر،

• رنگ پریدگی و سفید شدن عضو مربوطه مانند بینی، لاله گوش، انگشتان دست و پا و صورت.

6 -در صورت احتمال یخ زدگی، آن را به آرامی گرم کنید و با پوشش خشک بپوشانید. از ماساژ عضو یخ زده خودداری کنید و فوراً از نیروهای امدادی کمک بگیرید.

هرگز نباید اندام یخ زده را در معرض گرمای شدید و مستقیم قرار دهید، زیرا گرم شدن ناگهانی اندام یخ زده قبل از برقراری جریان خون باعث مرگ سلولهای عضو یخ زده می شود.

7 -یکی از عوارض سرمای شدید، کاهش دمای بدن یا هایپوترمی است که پدیده ای خطرناک به حساب میآید. در این حالت لرز آشکار و غیرقابل کنترل، از دست دادن هوشیاری، گیجی، لکنت زبان، خوابآلودگی و خستگی در فرد ظاهر می شود.

8 -در صورت شک به عارضه کاهش دمای بدن ابتدا باید دمای بدن را اندازه گیری نمود. اگر دمای بدن زیر 35 درجه سانتیگراد است، فوراً با نیروهای امدادی(115 )تماس بگیرید. فرد را در پتوی خشک و گرم بپیچید.

در صورتی که لباس های فرد خیس است، به سرعت آنها را تعویض کنید. در صورتی که فرد هوشیار است، نوشیدنی گرم به او بخورانید.

9 -از ذوب کردن برف به عنوان آب آشامیدنی و یا برای تهیه غذا استفاده نکنید. در صورت اجبار حداقل 3 دقیقه باید آن را جوشانید.

واحد داروئی استان—دکتر حمید قهرمانی

11/9/1396